



2д

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 на вторник 8 марта 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	13,51р.	
74	Яйцо вареное	1	8,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
Итого:			41,51р.	
<b>ОБЕД</b>				
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	22,00р.	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250\2	32,00р.	
99	Голубцы "Ленивые"	280	44,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
Итого:			128,00р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
110	Выпечка сдобная	1\100	15,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,53р.	
Итого:			30,53р.	
Итого за 3-х разовое питание:			200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
4	Котлета рыбная	80	50,24р.	
38	Картофель отварной с маслом растительным	30	16,00р.	
51\1	Оладьи с джемом	100\20\	32,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
Итого:			138,24р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
65	Йогурт питьевой	200	20,00р.	
Итого:			20,00р.	
Итого полный день питания сумма			358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
129	Запеканка творожно-морковная с джемом	200\30\	14,55р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200\20\	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	23,53р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
Итого:			34,53р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
20	Суп картофельный с бобовыми, на мкб с зеленью	250\2	35,36р.	
64	Сок фруктовый	200	14,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
ИТОГО;			57,36р.	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			91,89р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 на среду 6 марта 2024 г.

3 дн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
34	Сосиски отварные	60	14,00р.	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	8,00р.	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
Итого:			40,00р.	
<b>ОБЕД</b>				
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	18,00р.	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	30,20р.	
58	Рагу из курицы	120	30,84р.	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	15,00р.	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	13,00р.	
142	Яблоко свежее	100	16,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
Итого:			135,04р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
101	Сдобная выпечка	100	17,00р.	
130	Чай с сахаром	200	8,00р.	
Итого:			25,00р.	
Итого за 3-х разовое питание:			200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	28,00р.	
4	Котлета рыбная	80	50,37р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	17,40р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
Итого:			137,77р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Ряженка	200	20,47р.	
Итого:			20,47р.	
Сумма за полный день питания			358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
34	Сосиска отварная	100	15,04р.	
19	Макароны отварные	200	4,00р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	3,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	4,51р.	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	13,53р.	
34	Сосиска отварная	50	20,15р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	5,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
Итого:			42,68р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
32\1	Плов с курами	200	35,21р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
ИТОГО;			49,21р.	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			91,89р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 на четверг 7 марта 2024 г.



ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	16,00р.	
49	Омлет натуральный	200	13,51р.	
1	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		47,51р.	
<b>ОБЕД</b>				
70	Икра кабачковая	100	13,00р.	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	32,00р.	
44	Печень тушеная в соусе	100/50/	39,00р.	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		122,00р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
102	Ватрушка с творогом	1/100	16,53р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		30,53р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	22,03р.	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	55,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	15,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	16,00р.	
142	Яблоко свежее	100	12,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		144,03р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Кефир	200	14,21р.	
	Итого:		14,21р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	

**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
49	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	13,51р.	
73	Какао с молоком	200	7,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>26,55р.</b>	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
49	Омлет натуральный	150	25,53р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	12,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		42,53р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
17	Суп вермишелевый с зеленью на МКБ	250/2/	35,36р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		49,36р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>91,89р.</b>	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

 Волкова И.А.  
 Рахманова СА



Фельдшер

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на пятницу

8 марта 2024 г.

5

пт

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Сосиски отварные	60	22,00р.	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250\10/	14,51р.	
130	Чай с сахаром	200	4,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		52,51р.	
	<b>ОБЕД</b>			
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	18,00р.	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250\10/2	32,00р.	
43	Мясо тушеное в соусе	100\30/	38,53р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180\10/	10,00р.	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		122,53р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
103	Сдоба обыкновенная	100	10,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
	Итого:		25,00р.	
	<b>Итого за 3-х разовое питание:</b>		<b>200,04р.</b>	
	<b>УЖИН</b>			
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	27,83р.	
4	Рыба тушеная с овощами	100	50,00р.	
42	Картофельное пюре	180	16,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	20,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		137,83р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Снежок	200	20,41р.	
	Итого:		20,41р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>			
	Груша свежая	100	16,00р.	
	Мармелад	60	15,83р.	
686	Чай с лимоном и сахаром	200\7\15	4,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>СУММА питания за полный день</b>		<b>394,11р.</b>	

Директор ООО "ВЛАС"  
 Зав производством  
 Фельдшер

Волкова Л.А.  
 Рахманова СА





**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**  
*на субботу*  
 9 марта 2024 г.

№	Наименование	Выход, гр.	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	19,00р.	
114	Пудинг творожно-манный с джемом	200/20/	22,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		59,00р.	
<b>ОБЕД</b>				
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	20,00р.	
31	Суп рисовый на МКБ с зеленью	250/2/	32,00р.	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	37,62р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	17,40р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		119,02р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
104	Булочка домашняя	1/100/	16,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	17,00р.	
	Итого:		33,00р.	
<b>УЖИН</b>				
70	Икра кабачковая	100	27,84р.	
7	Оладьи из печени	100	48,00р.	
126	Вермишель отварная	180	12,76р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,10р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		128,70р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Кефир	200	18,56р.	
	Итого:		18,56р.	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			358,28р.	
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>				
	Яблоко свежее	100	14,00р.	
	Пастила	100	16,00р.	
130	Чай с сахаром	200	5,83р.	
	Итого:		35,83р.	
<b>ВСЕГО:</b>			394,11р.	

**ЗАВТРАКИ**

Директор ООО "ВЛАС"  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Пулков А.Н.



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

7 дн  
 вс

на воскресенье

10 марта 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Сосиски отварные	60	23,00р.	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	22,00р.	
73	Какао с молоком	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		65,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	18,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250/30/2	32,00р.	
32\1	Плов с курами	280	50,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	14,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		126,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
105	Булочка с повидлом	100	18,56р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	16,24р.	
	Итого:		34,80р.	
	<b>УЖИН</b>			
4	Котлета рыбная	80	41,39р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	22,00р.	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	17,40р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	12,69р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		117,48р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
	Итого:		15,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>			
	Груши	100	20,82р.	
	Конфеты шоколадные	50	15,01р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		394,11р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 на понедельник

8

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	9,00р.	
34	Колбаса Докторская отварная	60	22,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		51,00р.	
<b>ОБЕД</b>				
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5	21,04р.	
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	30,00р.	
99	Голубцы "Ленивые"	280	44,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		123,04р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
104	Булочка домашняя	1/100/	12,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		26,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	22,00р.	
4	Котлета рыбная	80	48,00р.	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	14,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,00р.	
	Апельсины свежие	100	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		142,00р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Снежок	200	16,24р.	
	Итого:		16,24р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	

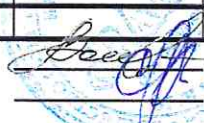
**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	9,00р.	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	8,00р.	
68	Чай с сахаром	200/7/	4,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	5,51р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>26,55р.</b>	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	24,15р.	
68	Чай с сахаром	200/7/	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		35,15р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
99	Голубцы "Ленивые"	200	35,21р.	
59	Компот из сухофруктов	200	13,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		56,74р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>91,89р.</b>	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

  
 Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на вторник

12 марта 2024 г.

9 дн

9 дн	9 день			
ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
97	Бутерброд с сыром	17/12/	16,00р	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	8,00р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		42,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
93	Свекла отварная с черносливом и масл растительным	100	16,00р.	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	32,00р.	
26	Курица отварная	100	29,04р.	
41	Каша гречневая речка рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	15,00р.	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	16,00р.	
142	Яблоко свежее	100	14,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		134,04р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
106	Пирожок с повидлом	75	15,00р.	
73	Какао с молоком	200	9,00р.	
			24,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	<b>УЖИН</b>			
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	32,00р.	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	52,00р.	
41	Картофель отварной	180	20,24р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (абрикос)	200	22,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Ряженка	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		358,28р.	

ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Бутерброд с сыром	17/20	10,00р.	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	250	6,55р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	5,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	5,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		26,55р.	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	18,15р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	8,61р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		31,76р.	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
15	Суп картофельный с зеленью на МКБ	250/2/	36,60р.	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	14,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Хлеб ржаной	77	4,00р.	
	ИТОГО;		60,13р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		91,89р.	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
на среду 13 марта 2024 г.

ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
10	<b>ЗАВТРАК</b>			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	12,00р.	
144	Сыр порционнo	12	10,00р.	
49	Омлет натуральный	200	12,00р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		52,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	14,00р.	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250/11/2	38,00р.	
79	Рыба отварная	100	32,00р.	
42	Картофельное пюре	180	14,12р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	15,08р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,96р.	
			127,12р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
104	Булочка домашняя	1/100/	11,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	9,92р.	
	Итого:		20,92р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	<b>УЖИН</b>			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	30,00р.	
146	Тефтели куриные	100/15/	48,24р.	
14	Вермишель отварная	180	16,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Мандарин или апельсин	100	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		145,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Кефир	200	13,00р.	
	Итого:		13,00р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

	<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет натуральный	200	16,55р.	
130	Чай с сахаром	200/15/	4,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

	<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет натуральный	150	22,15р.	
130	Чай с сахаром	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		35,15р.	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	35,21р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	13,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		56,74р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		91,89р.	

Директор  
Зав производством  
Фельдшер



Волкова Л.А.  
Рахманова СА



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

на четверг 14 марта 2024 г.

11дн

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	14,00р.	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	13,51р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		45,51р.	
<b>ОБЕД</b>				
70	Икра баклажанная	100	14,00р.	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/11/2	30,49р.	
27	Котлета "Домашняя"	100	34,00р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Яблоко свежее	100	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		127,49р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
107	Булочка Дорожная	100	12,04р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
	Итого:		27,04р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	32,00р.	
69	Рыба, тушенная с овощами	100/50/	50,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	16,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		140,00р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Снежок	200	18,24р.	
	Итого:		18,24р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	

**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	13,51р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	7,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>26,55р.</b>	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	21,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	12,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		38,00р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной и зеленью	250/10/2	36,36р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	9,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		53,89р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>91,89р.</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова Л.А.

Рахманова СА

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 на пятницу 15 марта 2024 г.

ТК	Наименование	Выход, гр.	Цена	Примечание
12д	<b>ЗАВТРАК</b>			
74	Яйцо вареное	1	8,00р.	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	8,51р.	
54	Чай с сахаром и молоком	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		36,51р.	
	<b>ОБЕД</b>			
50	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	18,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	31,00р.	
22	Котлета натуральная куриная с маслом сливочным	100/10/	36,00р.	
40	Капуста тушеная	180	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
142	Груша свежая	100	14,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		139,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
108	Лепешка сметанная	100	13,00р.	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200	11,53р.	
	Итого:		24,53р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	<b>УЖИН</b>			
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100	26,00р.	
89	Фрикадельки в соусе	100/20/	58,00р.	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	15,24р.	
115	Компот из изюма с витамином "С"	200	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Кефир	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

	<b>ЗАВТРАК</b>			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	8,51р.	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	8,00р.	
125	Чай с сахаром и молоком	200	4,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

	<b>ЗАВТРАК</b>			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	16,00р.	
122	Каша молочная овсяная	250/5/	12,00р.	
130	Чай с сахаром	200	5,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Итого:		37,00р.	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
14	Макароньы отварные с маслом сливочным	180	9,53р.	
34	Сосиска отварная	50	29,36р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		54,89р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		91,89р.	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА


МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
на субботу 16 марта 2024 г.

13

ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Колбаса Докторская отварная	60	26,00р.	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	14,00р.	
133	Кофейный напиток с молоком	200	5,80р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		57,80р.	
	<b>ОБЕД</b>			
8	Салат из свежих помидоров и огурцов с растит. маслом	100	24,00р.	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	32,00р.	
32	Плов с мясом	1/280/	44,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Банан	150	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		139,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
110	Выпечка сдобная	1/100/	12,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	14,00р.	
	Итого:		26,00р.	
	<b>УЖИН</b>			
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	22,00р.	
91	Рыба припущенная	100	45,20р.	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	12,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		118,20р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
65	ИОГУРТ питьевой	200	17,28р.	
	Итого:		17,28р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	
	<b>Дополнительное питание</b>			
60	Зефир	100	29,83р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>Итого за день на сумму</b>		394,11р.	

Директор ООО "ВЛАС"  
Зав производством  
Фельдшер

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Волкова Л.А.  
Рахманова СА

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



14  
 вос

на воскресенье

17 марта 2024 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	16,00р.	
49	Омлет натуральный	200	14,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		48,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	22,00р.	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	33,97р.	
25	Бефстроганов	100/30/	48,00р.	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		142,97р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
110	Выпечка сдобная	100	15,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		29,00р.	
	<b>УЖИН</b>			
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	26,00р.	
4	Котлета рыбная	80	44,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	13,92р.	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	15,08р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		123,00р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Ряженка	200	15,31р.	
	Итого:		15,31р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		358,28р.	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>			
142	Груша свежая	100	18,19р.	
117	Мармелад	60	13,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	4,64р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		394,11р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**  
 на понедельник 18 марта 2024 г.

1 д	ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
		<b>ЗАВТРАК</b>			
	118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/10/	12,00р	
	34	Сосиски отварные	60	22,00р	
	73	Какао с молоком	200	6,00р.	
	56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
		Итого:		52,00р.	
		<b>ОБЕД</b>			
	93\1	Свекла отварн с сыром и маслом растительным	100/12/	14,00р.	
	19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	28,00р.	
	75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	40,00р.	
	42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
	72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	11,00р.	
	142	Фрукты натуральные	100	15,00р.	
	63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
		Итого:		130,00р.	
		<b>ПОЛДНИК</b>			
	100	Сдобная выпечка	100	12,00р.	
	133	Чай с сахаром и лимоном	200	6,04р.	
		Итого:		18,04р.	
		Итого ЗА 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ:		200,04р.	
		<b>УЖИН</b>			
	6\1	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	28,04р.	
	27	Котлета куриная "Домашняя"	100	52,20р.	
	41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	14,00р.	
	64	Сок фруктовый витаминизированный	200	20,00р.	
	56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
		Итого:		138,24р.	
		<b>2-й УЖИН</b>			
	62	Снежок	200	20,00р.	
		Итого:		20,00р.	
		ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

		<b>ЗАВТРАК</b>			
	118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	8,00р.	
	94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	9,51р.	
	73	Какао с молоком	200	5,04р.	
	56	Хлеб пшеничный	50	4,00р.	
		ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

		<b>ЗАВТРАК</b>			
	118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	24,15р.	
	73	Какао с молоком	200	6,00р.	
		Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
		Итого:		35,15р.	
		<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
	19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	35,21р.	
	72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	13,53р.	
		Хлеб ржаной	17	4,00р.	
		Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
		ИТОГО;		56,74р.	
		ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		91,89р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

## МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
на вторник

2д

19 марта 2024 г.



№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	43,51р.	
74	Яйцо вареное	1	8,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		41,51р.	
	<b>ОБЕД</b>			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	22,00р.	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250\2	32,00р.	
99	Голубцы "Ленивые"	280	44,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		128,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
110	Выпечка сдобная	1\100	15,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,53р.	
	Итого:		30,53р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	<b>УЖИН</b>			
4	Котлета рыбная	80	50,24р.	
38	Картофель отварной с маслом растительным	30	16,00р.	
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	32,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
65	Йогурт питьевой	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	Итого полный день питания сумма		358,28р.	

## ЗАВТРАКИ

	<b>ЗАВТРАК</b>			
129	Запеканка творожно-морковная с джемом	200/30/	14,55р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200/20/	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		26,55р.	

## МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	<b>ЗАВТРАК</b>			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	23,53р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		34,53р.	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
20	Суп картофельный с бобовыми, на мкб с зеленью	250\2	35,36р.	
64	Сок фруктовый	200	14,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		57,36р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		91,89р.	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на среду

29 марта 2024 г.



3 дн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
34	Сосиски отварные	60	14,00р.	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	8,00р.	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
Итого:			40,00р.	
<b>ОБЕД</b>				
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	18,00р.	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	30,20р.	
58	Рагу из курицы	120	30,84р.	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	15,00р.	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	13,00р.	
142	Яблоко свежее	100	16,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
Итого:			135,04р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
101	Сдобная выпечка	100	17,00р.	
130	Чай с сахаром	200	8,00р.	
Итого:			25,00р.	
Итого за 3-х разовое питание:			200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	28,00р.	
4	Котлета рыбная	80	50,37р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	17,40р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
Итого:			137,77р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Ряженка	200	20,47р.	
Итого:			20,47р.	
Сумма за полный день питания			358,28р.	

ЗАВТРАКИ

<b>ЗАВТРАК</b>				
34	Сосиска отварная	100	15,04р.	
19	Макароны отварные	200	4,00р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	3,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	4,51р.	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			26,55р.	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<b>ЗАВТРАК</b>				
14	Макароны отварные с маслом сливочным	150	13,53р.	
34	Сосиска отварная	50	20,15р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	5,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
Итого:			42,68р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
32\1	Плов с курами	200	35,21р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
ИТОГО;			49,21р.	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			91,89р.	

Директор

Зав производством

Фельдшер



Волкова Л.А.

Рахманова СА





**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**  
**на четверг**  
**21 марта 2024 г.**

4	TK	Наименование	Выход, гр.	Цена	Примечание
		<b>ЗАВТРАК</b>			
	45	Бутерброд с колбасой В/К	17/300	16,00р.	
	49	Омлет натуральный	200	13,51р.	
	1	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
	56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
		Итого:		47,51р.	
		<b>ОБЕД</b>			
	70	Икра кабачковая	100	13,00р.	
	17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	32,00р.	
	44	Печень тушеная в соусе	100/50/	39,00р.	
	46	Макаронь отварные с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
	64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
	63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
		Итого:		122,00р.	
		<b>ПОЛДНИК</b>			
	102	Ватрушка с творогом	1/100	16,53р.	
	72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	14,00р.	
		Итого:		30,53р.	
		Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
		<b>УЖИН</b>			
	51\1	Оладьи с джемом	100/20/	22,03р.	
	27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	55,00р.	
	41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	15,00р.	
	83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	16,00р.	
	142	Яблоко свежее	100	12,00р.	
	56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
		Итого:		144,03р.	
		<b>2-й УЖИН</b>			
	62	Кефир	200	14,21р.	
		Итого:		14,21р.	
		<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	

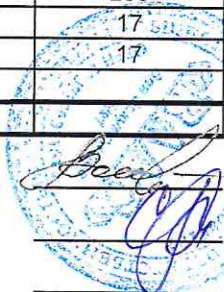
**ЗАВТРАКИ**

		<b>ЗАВТРАК</b>			
	49	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	13,51р.	
	73	Какао с молоком	200	7,04р.	
	56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
		<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>26,55р.</b>	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

		<b>ЗАВТРАК</b>			
	49	Омлет натуральный	150	25,53р.	
	1	Какао с молоком сгущенным	200	12,00р.	
		Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
		Итого:		42,53р.	
		<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
	17	Суп вермишелевый с зеленью на МКБ	250/2/	35,36р.	
	130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
		Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
		Хлеб ржаной	17	4,00р.	
		ИТОГО;		49,36р.	
		<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>91,89р.</b>	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»**  
**на пятницу 22 марта 2024 г.**

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
34	Сосиски отварные	60	22,00р.	
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250\10/	14,51р.	
130	Чай с сахаром	200	4,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		52,51р.	
<b>ОБЕД</b>				
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	18,00р.	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250\10/2	32,00р.	
43	Мясо тушеное в соусе	100\30/	38,53р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180\10/	10,00р.	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		122,53р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
103	Сдоба обыкновенная	100	10,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
	Итого:		25,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	27,83р.	
4	Рыба тушеная с овощами	100	50,00р.	
42	Картофельное пюре	180	16,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	20,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		137,83р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Снежок	200	20,41р.	
	Итого:		20,41р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	15,51р.	
130	Чай с сахаром	200	5,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	24,15р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		35,15р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250\10/2	35,21р.	
83	Компот из свежих груш	200	13,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		56,74р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		91,89р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

  
 Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 на субботу 23 марта 2024 г.

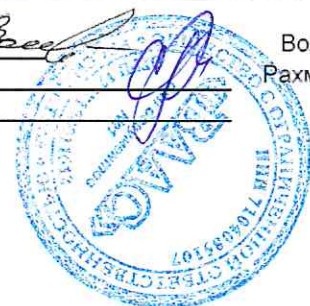
6 д

№	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	19,00р.	
114	Пудинг творожно-манный с джемом	200/20/	22,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
Итого:			59,00р.	
<b>ОБЕД</b>				
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	20,00р.	
31	Суп рисовый на МКБ с зеленью	250/2/	32,00р.	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	37,62р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	17,40р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
Итого:			119,02р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
104	Булочка домашняя	1/100/	16,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	17,00р.	
Итого:			33,00р.	
<b>УЖИН</b>				
70	Икра кабачковая	100	27,84р.	
7	Оладьи из печени	100	48,00р.	
126	Вермишель отварная	180	12,76р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,10р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
Итого:			128,70р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Кефир	200	18,56р.	
Итого:			18,56р.	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			358,28р.	
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>				
	Яблоко свежее	100	14,00р.	
	Пастила	100	16,00р.	
130	Чай с сахаром	200	5,83р.	
Итого:			35,83р.	
<b>ВСЕГО:</b>			394,11р.	

**ЗАВТРАКИ**

Директор ООО "ВЛАС"  
 Зав производством  
 Фельдшер

  
 Волкова Л.А.  
 Рахманова СА





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

7 дн  
 вс на воскресенье

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Сосиски отварные	60	23,00р.	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	22,00р.	
73	Какао с молоком	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		65,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	18,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250/30/2	32,00р.	
32\1	Плов с курами	280	50,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	14,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		126,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
105	Булочка с повидлом	100	18,56р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	16,24р.	
	Итого:		34,80р.	
	<b>УЖИН</b>			
4	Котлета рыбная	80	41,39р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	22,00р.	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	17,40р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	12,69р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		117,48р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
	Итого:		15,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>			
	Груши	100	20,82р.	
	Конфеты шоколадные	50	15,01р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		394,11р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

8

на понедельник

25 марта 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	9,00р.	
34	Колбаса Докторская отварная	60	22,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		51,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5	21,04р.	
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	30,00р.	
99	Голубцы "Ленивые"	280	44,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		123,04р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
104	Булочка домашняя	1/100/	12,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		26,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	<b>УЖИН</b>			
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	22,00р.	
4	Котлета рыбная	80	48,00р.	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	14,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,00р.	
	Апельсины свежие	100	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		142,00р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Снежок	200	16,24р.	
	Итого:		16,24р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	

**ЗАВТРАКИ**

	<b>ЗАВТРАК</b>			
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	9,00р.	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	8,00р.	
68	Чай с сахаром	200/7/	4,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	5,51р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>26,55р.</b>	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

	<b>ЗАВТРАК</b>			
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	24,15р.	
68	Чай с сахаром	200/7/	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		35,15р.	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
99	Голубцы "Ленивые"	200	35,21р.	
59	Компот из сухофруктов	200	13,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	<b>ИТОГО;</b>		<b>56,74р.</b>	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>91,89р.</b>	

Директор  
Зав производством  
Фельдшер



Волкова Л.А.  
Рахманова СА



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**  
 на вторник  
 26 марта 2024

9 дн

ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
97	Бутерброд с сыром	17/12/	16,00р.	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	8,00р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		42,00р.	
<b>ОБЕД</b>				
93	Свекла отварная с черносливом и масл растительным	100	16,00р.	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	32,00р.	
26	Курица отварная	100	29,04р.	
41	Каша гречневая речка рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	15,00р.	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	16,00р.	
142	Яблоко свежее	100	14,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		134,04р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
106	Пирожок с повидлом	75	15,00р.	
73	Какао с молоком	200	9,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		24,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	32,00р.	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	52,00р.	
41	Картофель отварной	180	20,24р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (абрикос)	200	22,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		138,24р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Ряженка	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	

**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Бутерброд с сыром	17/20	10,00р.	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	250	6,55р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	5,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	5,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>26,55р.</b>	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	18,15р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	8,61р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		31,76р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
15	Суп картофельный с зеленью на МКБ	250/2/	36,60р.	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	14,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		60,13р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>91,89р.</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер

  
 Волкова Л.А.  
  
 Рахманова СА



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
на среду 27 марта 2024 г.

ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
10	<b>ЗАВТРАК</b>			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	12,00р	
144	Сыр порционно	12	10,00р	
49	Омлет натуральный	200	12,00р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		52,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	14,00р.	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250/11/2	38,00р.	
79	Рыба отварная	100	32,00р.	
42	Картофельное пюре	180	14,12р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	15,08р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,96р.	
			127,12р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
104	Булочка домашняя	1/100/	11,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	9,92р.	
	Итого:		20,92р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	<b>УЖИН</b>			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	30,00р.	
146	Тефтели куриные	100/15/	48,24р.	
14	Вермишель отварная	180	16,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Мандарин или апельсин	100	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		145,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Кефир	200	13,00р.	
	Итого:		13,00р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		358,28р.	
	<b>ЗАВТРАКИ</b>			
	<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет натуральный	200	16,55р.	
130	Чай с сахаром	200/15/	4,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		26,55р.	
	<b>МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ</b>			
	<b>ЗАВТРАК</b>			
49	Омлет натуральный	150	22,15р.	
130	Чай с сахаром	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		35,15р.	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	35,21р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	13,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		56,74р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		91,89р.	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>11дн</b>				
<i>на четверг 28 марта 2024 г.</i>				
<b>ЗАВТРАК</b>				
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	14,00р.	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	13,51р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		45,51р.	
<b>ОБЕД</b>				
70	Икра баклажанная	100	14,00р.	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/11/2	30,49р.	
27	Котлета "Домашняя"	100	34,00р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Яблоко свежее	100	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		127,49р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
107	Булочка Дорожная	100	12,04р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
	Итого:		27,04р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	32,00р.	
69	Рыба, тушенная с овощами	100/50/	50,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	16,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		140,00р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Снежок	200	18,24р.	
	Итого:		18,24р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	
<b>ЗАВТРАКИ</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>				
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	13,51р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	7,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>26,55р.</b>	
<b>МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>				
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	21,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	12,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		38,00р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной и зеленью	250/10/2	36,36р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	9,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		53,89р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>91,89р.</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА





МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
на пятницу 29 марта 2024 г.

12д	Наименование	Выход, гр.	Цена	Примечание
ТК	<b>ЗАВТРАК</b>			
74	Яйцо вареное	1	8,00р.	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	8,51р.	
54	Чай с сахаром и молоком	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		36,51р.	-
	<b>ОБЕД</b>			
50	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	18,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	31,00р.	
22	Котлета натуральная куриная с маслом сливочным	100/10/	36,00р.	
40	Капуста тушеная	180	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
142	Груша свежая	100	14,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		139,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
108	Лепешка сметанная	100	13,00р.	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200	11,53р.	
	Итого:		24,53р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	-
	<b>УЖИН</b>			
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100	26,00р.	
89	Фрикадельки в соусе	100/20/	58,00р.	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	15,24р.	
115	Компот из изюма с витамином "С"	200	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Кефир	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	
	<b>ЗАВТРАКИ</b>			
	<b>ЗАВТРАК</b>			
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	8,51р.	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	8,00р.	
125	Чай с сахаром и молоком	200	4,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		26,55р.	
	<b>МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ</b>			
	<b>ЗАВТРАК</b>			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	16,00р.	
122	Каша молочная овсяная	250/5/	12,00р.	
130	Чай с сахаром	200	5,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Итого:		37,00р.	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
14	Макароны отварные с маслом сливочным	180	9,53р.	
34	Сосиска отварная	50	29,36р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		54,89р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		91,89р.	

Директор

Зав производством  
Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 на субботу 30 марта 2024 г.

13

ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Колбаса Докторская отварная	60	26,00р.	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	14,00р.	
133	Кофейный напиток с молоком	200	5,80р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		57,80р.	
	<b>ОБЕД</b>			
8	Салат из свежих помидоров и огурцов с растит. маслом	100	24,00р.	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	32,00р.	
32	Плов с мясом	1/280/	44,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Банан	150	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		139,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
110	Выпечка сдобная	1/100/	12,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	14,00р.	
	Итого:		26,00р.	
	<b>УЖИН</b>			
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	22,00р.	
91	Рыба припущенная	100	45,20р.	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	12,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		118,20р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
65	ИОГУРТ питьевой	200	17,28р.	
	Итого:		17,28р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	
	<b>Дополнительное питание</b>			
60	Зефир	100	29,83р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>Итого за день на сумму</b>		394,11р.	

Директор ООО "ВЛАС"  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

14  
 вос

на воскресенье

31 марта 2024 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	16,00р.	
49	Омлет натуральный	200	14,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		48,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	22,00р.	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	33,97р.	
25	Бефстроганов	100/30/	48,00р.	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		142,97р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
110	Выпечка сдобная	100	15,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		29,00р.	
	<b>УЖИН</b>			
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	26,00р.	
4	Котлета рыбная	80	44,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	13,92р.	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	15,08р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		123,00р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Ряженка	200	15,31р.	
	Итого:		15,31р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		358,28р.	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>			
142	Груша свежая	100	18,19р.	
117	Мармелад	60	13,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	4,64р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		394,11р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

  
 Волкова Л.А.  
 Рахманова С.А.

